

DÉSENCOMBRER sa salle à manger

Plus d'espace, plus de convivialité, plus de beaux moments partagés !

LA MÉTHODE EN 5 ÉTAPES

- 1 FAIRE LE POINT**
Observe ta salle à manger, identifie ce qui est utile, beau et qui apporte de la valeur à ton quotidien.
- 2 TRIER**
Sépare en 3 catégories : à garder, à donner/vendre, à jeter. Sois honnête avec toi-même !
- 3 GARDER L'ESSENTIEL**
Garde uniquement ce qui est utile et ce qui crée de beaux moments à partager.
- 4 ORGANISER**
Chaque chose a sa place ! Des rangements pratiques et accessibles facilitent l'ordre.
- 5 PROFITER**
Entretiens ton espace au quotidien et profite d'une salle à manger agréable et inspirante chaque jour.

Une salle à manger épurée, accueillante et harmonieuse



CHECK-LIST DU TRI

- Est-ce que j'utilise cet objet régulièrement ?
- Est-ce que cela me plaît encore aujourd'hui ?
- Est-ce que c'est en bon état ?
- Est-ce que cela correspond à mon style ?
- Est-ce que j'ai plusieurs exemplaires inutiles ?
- Est-ce que cela a une place dédiée ?
- Est-ce que cela rend service à ma famille ?

En cas de doute : pose-le de côté pendant 1 semaine !



Un espace qui invite à la convivialité

LES ZONES À NE PAS NÉGLIGER

- LA TABLE**
Dégage-la au quotidien : ne garde que l'essentiel et ce qui est joli.
- LES CHAISES**
Enlève les objets posés dessus, vérifie leur état et leur confort.
- LE BUFFET / ARMOIRES**
Trie la vaisselle, les verres, les nappes et accessoires.
- LES DÉCORS & ACCESSOIRES**
Garde ceux qui t'inspirent vraiment et change au fil des saisons.
- L'ÉCLAIRAGE**
Privilégie une lumière douce et chaleureuse qui met en valeur l'espace.

RANGEMENTS MALINS

- | | | |
|--|--|---|
|
PANIER & BOÎTES
Pour regrouper les petits objets et accessoires. |
ÉTAGÈRES OUVERTES
Pour exposer joliment ce que tu aimes. |
TIROIRS ORGANISÉS
Séparateurs pour couverts, serviettes, sets de table. |
|
RANGEMENT FERMÉ
Pour cacher le désordre et garder une pièce épurée. |
VAISSELLE FONCTIONNELLE
Garde l'essentiel et enlève le superflu. |
ESPACE DÉGAGÉ
Laisse de l'air pour plus de fluidité et de légèreté. |

LES BONS RÉFLEXES AU QUOTIDIEN

- ✓ Remettre chaque chose à sa place.
- ✓ Débarrasser la table après chaque repas.
- ✓ Faire un mini tri chaque semaine.
- ✓ Éviter l'accumulation de déco et de vaisselle.
- ✓ Impliquer toute la famille pour maintenir l'ordre.

IDÉES À APPLIQUER

- ✓ Créer une belle table avec ce que tu as déjà.
- ✓ Utiliser un chemin de table pour délimiter.
- ✓ Ajouter des plantes ou fleurs pour la vie.
- ✓ Vider régulièrement le buffet/tiroirs.
- ✓ Choisir des couleurs apaisantes qui te ressemblent.

PLAN D'ACTION

- 1 Ma priorité aujourd'hui :
- 2 Mon petit pas à faire :
- 3 Ma récompense après l'effort :

Une salle à manger rangée, c'est plus de place pour les rires, les échanges et de beaux souvenirs.