

# Une maison qui apaise l'enfant

—> MODULE 3 <—

## DÉVELOPPER L'AUTONOMIE AVEC DOUCEUR

### POURQUOI CE MODULE ?

Un enfant qui peut faire par lui-même prend confiance en lui, se sent capable et développe son estime de soi.

**L'autonomie ne se décrète pas, elle s'aménage au quotidien.**

En lui offrant un environnement adapté à ses besoins et à sa taille, vous l'aidez à devenir acteur de son quotidien en toute sécurité.



“

L'autonomie n'est pas faire seul, c'est savoir qu'on est capable avec confiance et sécurité.



### LES CLÉS POUR DÉVELOPPER L'AUTONOMIE



#### UN ESPACE À SA HAUTEUR

Des rangements accessibles et adaptés à sa taille pour qu'il puisse prendre, utiliser et remettre facilement.



#### MOINS DE CHOIX, PLUS DE CLARTÉ

Des options limitées et visibles pour éviter la surcharge et faciliter ses décisions autonomes.



#### DES ROUTINES SIMPLES ET VISUELLES

Des repères visuels et des routines claires pour l'aider à comprendre et à anticiper ses actions.



#### ENCOURAGEMENT ET CONFIANCE

Valoriser chaque effort et chaque petite victoire pour renforcer son envie d'essayer et sa confiance en lui.



#### SÉCURITÉ ET CADRE RASSURANT

Un environnement sécurisant où l'enfant peut explorer, apprendre et faire des expériences en toute tranquillité.



#### CE QUE L'AUTONOMIE APORTE À VOTRE ENFANT

- ♥ Confiance en soi
- ♥ Sentiment de compétence
- ♥ Meilleure gestion de ses émotions
- ♥ Moins de dépendance à l'adulte
- ♥ Fierté et motivation
- ♥ Capacité à faire des choix adaptés

*Chaque petite action autonome  
d'aujourd'hui construit un grand enfant  
confiant demain.*



#### DANS CE MODULE, VOUS ALLEZ :

- ♥ Comprendre les besoins de l'enfant en matière d'autonomie
- ♥ Organiser des espaces adaptés à son âge et à ses capacités
- ♥ Mettre en place des routines visuelles et simples
- ♥ Choisir les bons outils pour l'encourager au quotidien
- ♥ Éviter les erreurs qui freinent son autonomie
- ♥ Accompagner avec douceur et confiance

*Votre accompagnement bienveillant  
est le meilleur tremplin vers son autonomie.*



Un enfant autonome est un enfant qui grandit  
dans un environnement qui le soutient.



*Vous faites déjà tellement pour votre enfant !*

