



CHECK-LIST ORGANISATION CHAMBRE ADO

Un espace organisé pour favoriser la concentration,
le bien-être et l'expression de soi.



RANGEMENT & ESPACE

- Placards et tiroirs triés
- Vêtements triés par saison et par catégorie
- Étagères bien organisées
- Boîtes ou paniers pour petits objets
- Espace au sol dégagé et facile à nettoyer



BUREAU & ÉTUDES

- Bureau propre et dégagé
- Fournitures scolaires triées et à portée de main
- Éclairage adapté et fonctionnel
- Rangement des documents et classeurs
- Agenda ou planning à disposition



LIT & SOMMEIL

- Lingerie propre et en bon état
- Oreiller et couette adaptés et bien entretenus
- Draps changés régulièrement
- Espace de sommeil apaisant et propice au repos
- Rideaux ou volets pour une bonne obscurité



VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- Vêtements triés et rangés par type et par saison
- Tiroir ou étagère pour les accessoires
- Chaussures rangées et entretenues
- Sac à dos et trousse bien organisés
- Panier à linge disponible



ENTRETIEN & PROPRETÉ

- Poussière faite régulièrement
- Sol propre et sans encombre
- Linge de lit changé régulièrement
- Corbeille à papier vidée
- Aération quotidienne
- Produits d'entretien à disposition si besoin



DÉCORATION & AMBIANCE

- Décoration qui reflète sa personnalité
- Couleurs harmonieuses et apaisantes
- Affiches, photos ou objets inspirants
- Plantes ou éléments naturels si présents
- Ambiance lumineuse agréable et modulable



TECHNOLOGIE & MULTIMÉDIA

- Câbles rangés et sécurisés
- Prises libres et accessibles
- Temps d'écran équilibré
- Espace pour charger appareils
- Règles d'utilisation définies et respectées



SÉCURITÉ & BIEN-ÊTRE

- Prises électriques sécurisées
- Meubles stables et bien fixés
- Fenêtres sécurisées
- Aucun objet dangereux à portée
- Respect de l'intimité et de l'espace personnel
- Ambiance propice à la détente et au bien-être



AUTONOMIE & RESPONSABILITÉ

- Routines quotidiennes mises en place
- Responsabilités adaptées à son âge
- Habitudes de rangement encouragées
- Espace qui évolue avec ses besoins et ses passions
- Objectifs personnels visualisés et motivants



NOTES

.....
.....
.....



HOME MANAGER

Un intérieur organisé pour un esprit plus léger.