

Une maison qui apaise l'enfant



ESPACES AUTONOMIE

Un espace adapté et accessible permet à l'enfant de faire par lui-même, à son rythme, en toute sécurité.

Cette fiche vous aide à créer ou ajuster des espaces qui favorisent son autonomie au quotidien.



*Moins d'aide systématique,
plus d'autonomie progressive,
plus de confiance en soi.*



QUELS ESPACES D'AUTONOMIE SOUHAITEZ-VOUS METTRE EN PLACE ?

Listez les différents espaces ou zones que vous souhaitez aménager pour votre enfant.

ESPACE / ZONE	OBJECTIF PRINCIPAL	ÂGE CONSEILLÉ	PRIORITÉ (Haute / Moyenne / Basse)
_____	_____	De : _____ à : _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
_____	_____	De : _____ à : _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
_____	_____	De : _____ à : _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
_____	_____	De : _____ à : _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
_____	_____	De : _____ à : _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

DÉTAILS DE CHAQUE ESPACE

DESCRIPTION DE L'ESPACE :

Où sera-t-il situé ? À quoi servira-t-il ?

.....
.....
.....

MATÉRIEL & RESSOURCES NÉCESSAIRES :

(Mobilier, accessoires, rangements...)

.....
.....
.....

AMÉNAGEMENT & ORGANISATION :

Comment allez-vous l'agencer ?
Quels éléments sont essentiels ?

.....
.....
.....

CE QUE MON ENFANT POURRA FAIRE EN TOUTE AUTONOMIE :

.....
.....
.....

BÉNÉFICES ATTENDUS POUR MON ENFANT :

- Confiance en soi
- Sens des responsabilités
- Concentration
- Organisation
- Autres :

NOTES / IDÉES SUPPLÉMENTAIRES :

.....
.....
.....



SÉCURITÉ & ACCESSIBILITÉ

Comment garanzissez-vous la sécurité de cet espace ?

.....



Comment le rendre facilement accessible à votre enfant ?

.....

PLAN D'ACTION

ACTIONS À RÉALISER (Étapes concrètes)

RESSOURCES / BUDGET (Ce dont j'ai besoin)

DATE PRÉVUE (ou période)

____/____/____
____/____/____
____/____/____
____/____/____

STATUT (À faire / En cours / Fait)

À faire En cours Fait
 À faire En cours Fait
 À faire En cours Fait
 À faire En cours Fait

INSPIRATION

(Croquis, idées, images...)

.....
.....
.....



MON ENGAGEMENT ♥

Je m'engage à créer un environnement
qui encourage mon enfant à grandir
en autonomie chaque jour.

Signature : _____



RAPPEL BIENVEILLANT

Chaque petit pas vers l'autonomie
est une grande victoire.
Faites confiance au processus et à votre enfant.



Un environnement adapté aujourd'hui, un enfant confiant demain.

