

DÉSENCOMBRER son salon

PLUS D'ESPACE, PLUS DE LÉGÈRETÉ,
PLUS DE MOMENTS QUI COMPTENT.

Un salon désencombré apaise l'esprit,
facilite le quotidien et invite à profiter pleinement
des instants en famille ou entre amis.



Moins
de désordre,
plus de place pour
ce qui compte
vraiment.

LA MÉTHODE EN 5 ÉTAPES



FAIRE LE POINT

Regarde ton salon avec
un regard objectif.
Garde uniquement ce qui
est utile, beau et qui te
fait du bien.



TRIER

Sépare en 3 catégories :
à garder, à donner/
vendre, à jeter.
Sois honnête avec
toi-même !



GARDER L'ESSENTIEL

Ne conserve que ce qui
apporte de la valeur,
du confort et du plaisir
au quotidien.



ORGANISER

Chaque chose a sa place !
Des rangements adaptés
pour un salon fluide,
fonctionnel et agréable
à vivre.



PROFITER & MAINTENIR

Adopte des habitudes
simples pour garder
ton salon harmonieux
et agréable jour
après jour.



CHECK-LIST DU TRI

- Est-ce que j'utilise vraiment cet objet ?
- Est-ce que cela me plaît encore aujourd'hui ?
- Est-ce que c'est en bon état ?
- Est-ce que cela correspond à mon style de vie ?
- Est-ce que cela a une place dédiée dans mon salon ?
- Est-ce que je me sens bien quand je vois cet objet ?



En cas de doute, demande-toi si cet objet
te rend la vie plus simple ou plus belle.
Si la réponse est non, laisse-le partir.



LES ZONES À NE PAS NÉGLIGER



SURFACES VISIBLES

Tables basses, meubles TV, étagères : ne garde
que l'essentiel et ce qui décore vraiment.



RANGEMENTS FERMÉS

Derrière les portes et dans les tiroirs : alléger
pour ne garder que l'utile et l'agréable.



ESPACE MULTIMÉDIA

Câbles, télécommandes, chargeurs : trier
et ranger discrètement.



OBJETS DÉCO & SOUVENIRS

Ne garder que ceux qui ont une vraie valeur
sentimentale ou esthétique.



TEXTILES

Coussins, plaids, tapis : sélectionner ceux
qui apportent confort et style.

RANGEMENTS MALINS POUR UN SALON ÉPURÉ



PANIERES & BOÎTES
Parfaits pour cacher
les petits objets et
garder un espace
visuellement calme.



**MEUBLES
MULTIFONCTIONS**
Opter pour des meubles
avec rangements
intégrés.



ÉTAGÈRES AÉRÉES
Aérer visuellement
l'espace et n'y déposer
que l'essentiel.



DESSUS DÉGAGÉ
Moins d'objets visibles
= plus d'espace,
plus d'harmonie.

LES BONS RÉFLEXES AU QUOTIDIEN

- Remettre chaque chose à sa place chaque jour.
- Faire un mini tri rapide chaque semaine.
- Ne pas accumuler les objets décoratifs.
- Éviter le "trop" sur les surfaces.
- Impliquer toute la famille pour maintenir l'ordre.



IDÉES À APPLIQUER

- ★ Créer un coin lecture cosy et épuré.
- ★ Utiliser des plateaux pour regrouper les petits objets.
- ★ Vider régulièrement les tiroirs et les étagères.
- ★ Choisir des couleurs et matières apaisantes.
- ★ Ajouter des touches de nature pour purifier l'espace.

Notre mantra

SIMPLICITÉ
SÉRÉNITÉ
HARMONIE



PLAN D'ACTION

- 1 Ma priorité aujourd'hui : _____
- 2 Mon petit pas à faire : _____
- 3 Ma récompense après l'effort : _____