

# LISTE DE Courses



BIEN ORGANISÉE, LA VIE EST PLUS LÉGÈRE !

 DATE : ..... | 
  BUDGET PRÉVU : ..... | 
  MAGASIN / LIEU : .....

**FRUITS & LÉGUMES**




- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**PRODUITS FRAIS**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**ÉPICERIE SALÉE**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_




**ÉPICERIE SUCRÉE**




- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**BOISSONS**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**SURGELÉS**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_




**HYGIÈNE & BEAUTÉ**




- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**ENTRETIEN MAISON**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_




**PRODUITS POUR ANIMAUX**




- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_




**BÉBÉ**




- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_




**AUTRES / DIVERS**



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**NOTES & IDÉES** ♥




\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**À NE PAS OUBLIER** ♥

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_





 **ASTUCE DU JOUR**  
 Faire sa liste par catégories permet de gagner du temps en magasin et d'éviter les oublis ! ♥

 *S'organiser, c'est se faciliter la vie au quotidien* ♥